



Centre
alimentaire
Aylmer
Food Centre

RAPPORT ANNUEL

2025 -2026

*Nourrir aujourd'hui,
renforcer les liens
pour demain.*




Renforcer
les liens
communautaires


Promouvoir
l'inclusion, la dignité
et l'appartenance


Soutenir une
alimentation saine
et accessible


Bâtir, ensemble,
un avenir meilleur

*Merci à nos bénévoles,
donateurs, partenaires
et à toute la communauté.*



Table des matières



Centre alimentaire Aylmer

Rapport annuel 2025-2026



03

Mots

04

Notre mission

05

Une équipe dévouée

06

Un impact concret

07

Nos programmes

08

Plus qu'un centre alimentaire

09

Nos programmes en chiffres

10

Leurs voix, notre inspiration

11

Nos partenaires

12

Nos bénévoles

13

Ce que nous distribuons

14

Partenaires qui font la différence

15-16

Contributeurs

17

Vers 2026-2027

18

Comment s'impliquer



Chaque page de ce rapport témoigne de la **générosité**,
de l'**engagement** et de la **solidarité** qui permettent
au Centre alimentaire Aylmer d'accomplir sa **mission**
jour après jour.



Centre
alimentaire
Aylmer



DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bonjour,

Au nom du conseil d'administration, je tiens à exprimer ma reconnaissance à toutes celles et ceux qui contribuent, chacun à leur façon, à la mission du Centre alimentaire Aylmer.

Le rapport qui suit témoigne de l'ampleur du travail accompli au cours de la dernière année. Bien au-delà de l'aide alimentaire, ce sont des actions concrètes qui soutiennent les familles, renforcent la solidarité et offrent des perspectives positives pour l'avenir. Ces réalisations reposent sur l'engagement remarquable de l'équipe et sur l'implication précieuse des bénévoles, qui donnent généreusement de leur temps et de leurs talents. Je les remercie sincèrement.

Je souhaite également souligner la générosité de notre communauté — que ce soit à travers les activités de financement, comme le tournoi de golf ou la Guignolée des médias, ou par les dons individuels qui soutiennent notre action tout au long de l'année.

Le conseil d'administration est aussi reconnaissant de la confiance de nos bailleurs de fonds — gouvernements, entreprises, organismes et partenaires communautaires — dont l'appui est essentiel à la poursuite de notre mission.

Au cours de la dernière année, le conseil s'est penché sur des enjeux importants liés aux installations ainsi qu'à certains documents clés de gouvernance tel que le code de conduite et d'éthique. Nous poursuivrons nos efforts de bonne gouvernance au courant de la prochaine année afin de nous assurer que le Centre a tous les outils nécessaires pour livrer sa mission et rencontrer ses objectifs.

Je tiens à remercier mes collègues du conseil d'administration pour leur implication et leur dévouement.

Je vous souhaite une excellente lecture.



Lynn Foran

Présidente du Conseil
d'administration

DE LA DIRECTION DES PROGRAMMES ET INTÉRIM DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Bonjour à vous tous,

C'est avec beaucoup de gratitude et de fierté que je vous présente un aperçu du travail accompli cette année au sein du Centre alimentaire Aylmer.

Nos programmes continuent de créer des espaces d'accueil chaleureux, où l'un peut briser l'isolement, apprendre, partager et se sentir soutenu.

Je tiens à remercier sincèrement notre équipe, nos bénévoles et nos partenaires. Leur engagement fait toute la différence, jour après jour.

Comme directrice des programmes et, pour un deuxième mandat, directrice générale par intérim, j'ai eu le privilège de constater l'impact bien réel de nos services dans la vie des personnes et des familles de notre communauté. Derrière chaque panier, chaque atelier et chaque rencontre, il y a des humains, des parcours, des défis... mais surtout beaucoup de courage, de solidarité et d'espoir.

De nouvelles initiatives prennent déjà forme, dont « Aînés en action », visant à soutenir la participation et le mieux-être des personnes aînées, ainsi qu'une augmentation importante dans la production de nos repas sains préparés dans nos cuisines, afin de rejoindre un plus grand nombre de personnes. Nous poursuivrons aussi le développement de nos partenariats et explorons de nouvelles idées pour enrichir encore davantage nos services. Nous envisageons l'avenir avec beaucoup d'enthousiasme !

Merci à toutes celles et ceux qui rendent cette mission possible et qui font du Centre alimentaire Aylmer un lieu de dignité et d'espoir.



Mercedes D Trinidad

Directrice des programmes
Directrice générale par intérim

Notre mission

Le Centre alimentaire Aylmer met en œuvre des initiatives innovantes et ancrées dans la réalité du terrain afin de répondre aux besoins alimentaires de la communauté aylmeroise. En parallèle, il offre, dans la mesure de ses ressources, des services de première ligne qui soutiennent concrètement les personnes et les familles.



- **Contribuer** à la réduction de la pauvreté en renforçant le sentiment d'appartenance et le lien social.



- **Offrir** un accès digne et adapté à l'aide et à l'entraide alimentaire pour les personnes et les familles vulnérables.



- **Favoriser** l'accueil et l'intégration des personnes et des familles en situation de précarité ou à risque de le devenir.



- **Proposer** des activités d'éducation et de formation qui encouragent l'adoption de pratiques préventives en santé et de saines habitudes de vie.



Chaque jour, grâce à l'engagement de nos partenaires et bénévoles, nous offrons bien plus que de l'aide : des **perspectives** et de l'**espoir**.



Nos valeurs



Accueillir
la communauté avec dignité



Offrir
un soutien alimentaire accessible et innovant



Encourager
l'autonomie



Renforcer
le sentiment d'appartenance



Le droit de
ne pas avoir faim,
parce que la faim,
c'est **365 jours**
par année



**Centre
alimentaire
Aylmer**
Food Centre

Une équipe dédiée

2025-2026

Notre équipe, engagée et profondément ancrée dans la communauté, agit chaque jour avec énergie et créativité afin de répondre aux besoins des personnes et des familles.



La direction



Denis Parizeau

Directeur général
Jusqu'au 12 mars 2026



Lyn Vanasse

Adjointe administrative
et financière



Rita Kemo

Intervenante sociale



Lyne Mosseau

Réceptionniste



Chantal Gauthier

Coordonnatrice des
services alimentaires



Fatima-Ezzahra Jahoune

Coordonnatrice des événements
et logistique



Mercedes D'Trinidad

Directrice des programmes
Directrice générale par intérim



Khadija Dahmani

Coordonnatrice des
alternatives alimentaires



Christine Kouassi

Cuisinière



Francis Osborne

Préposé à la logistique



Didier Dikesse

Intervenant social



Jennifer Girouard

Préposée à la distribution
alimentaire

Le conseil d'administration

Notre conseil d'administration regroupe des expertises diversifiées, uni par un fort engagement envers la communauté. Il oriente des actions concrètes et innovantes pour répondre aux besoins des familles en situation de vulnérabilité, tout en faisant rayonner les valeurs au cœur de notre mission.

Lynn Foran

Présidente

Claudette Lévesque

Secrétaire

Denis Lavallée

Administrateur

Eric Fournier

Vice-président

Steeve Lampron

Trésorier

René Jolicoeur

Administrateur

Hélène Hallé

Administratrice

Colinda Dubeau

Administratrice

Gilles Chagnon

Administrateur

Un impact concret

2025-2026

Notre action sur le terrain se traduit par des résultats concrets. Derrière chaque chiffre, il y a des personnes, des familles et des parcours que nous accompagnons avec respect et dignité.



754

ménages
soutenus

11 871
distributions

réalisées dans la communauté



1 898

personnes
rejointes



355

nouveaux
ménages



399

inscriptions et
renouvellements

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE



Au centre – jour **9 388**



Livraisons Allego **1 141**



Au centre – soirée **902**



Deschênes **389**



Kogaluk **40**



Non applicable /
non qualifié **11**

SOUTIEN ALIMENTAIRE COMPLÉMENTAIRE



10 294
collations



Repas transformés
3 437 portions



Repas spéciaux
3 960 portions

SOUTIEN AUX FAMILLES



602
items pour bébés



200
couches distribuées



4 246
sacs du mois



336
dépannages

PROFIL DE LA CLIENTÈLE



Enfants (0-3 ans) **145**



Enfants (4-17 ans) **627**



Adultes (18-64 ans) **1 054**



Aînés (65 ans et +) **72**



Membres aux études
postsecondaires **130**



UNE PORTÉE QUI DÉPASSE L'ANNÉE

Notre base de données témoigne de l'ampleur des besoins dans la communauté.



3 484
ménages
(actifs et inactifs)



8 814
personnes
dans la base de données



Grâce à votre engagement, nous bâtissons une communauté plus forte, inclusive et solidaire.

Nos PROGRAMMES

Au coeur de notre communauté

Le Centre alimentaire déploie une gamme de programmes pour répondre aux besoins essentiels, favoriser l'autonomie et renforcer le tissu social.



VOLET ALIMENTAIRE

Accès alimentaire

- Distribution alimentaire quotidienne (jour et soir)
- Points de service (Deschênes)
- Livraison à domicile (Allego, Kogaluk)



Soutien alimentaire

- Magasin partage de Noël
- Marché communautaire
- Frigo anti-gaspillage



Autonomie alimentaire

- Cuisines collectives et de transformation
- Ateliers culinaires
- Atelier parents-enfants Petit-Plats-Grande Familles



Clientèles ciblées

- Repas nutritifs pour aînés et personnes malades
- Distribution pour femmes enceintes



Initiatives saisonnières

- Bacs de jardinage (été)



VOLET PSYCHOSOCIAL



Soutien et accompagnement

- Accompagnement psychosocial
- Programme d'ateliers et conférences



Insertion et autonomie

- Insertions socio-professionnelles • Stages d'insertion en emploi
- Plateaux de travail adaptés



Familles et jeunesse

- Familles en action / C'est la fête !
- Retour en classes / Magasin partage scolaire
- Jeunesse aylmeroise impliquée



Communauté et mieux-être

- Travaux communautaires • Bien au chaud !
- Habits de neige Outaouais • Promotion de la santé mentale



*Un accompagnement
qui crée des liens*

À travers ces initiatives, le Centre alimentaire agit comme un véritable milieu d'accueil, d'entraide et de mobilisation, où chaque programme contribue à renforcer la dignité, l'autonomie et le sentiment d'appartenance.

Plus qu'un soutien alimentaire, *un tremplin vers l'autonomie !*

Grâce à l'engagement de notre équipe, de nos bénévoles et de nos partenaires, nous offrons bien plus que de la nourriture. Nous outillons, accompagnons et écoutons pour que chacun puisse reprendre du pouvoir sur sa vie.



HUMANITÉ

Accueillir chaque personne avec respect, écoute et bienveillance.



SOLIDARITÉ

Bâtir des liens forts et collaborer pour une communauté plus solidaire.



AUTONOMIE

Outiller les personnes pour qu'elles puissent faire des choix éclairés et durables.



INCLUSION

Favoriser l'intégration et la participation active de tous.



MERCI !

À tous nos bénévoles, donateurs, partenaires et participants qui rendent notre action possible.



NOTRE MISSION

Lutter contre l'insécurité alimentaire et la pauvreté en offrant une aide alimentaire de qualité et des services d'accompagnement qui favorisent l'autonomie, la dignité et l'inclusion sociale.



NOTRE VISION

Une communauté inclusive où chacun a les moyens de se réaliser, de s'épanouir et de contribuer pleinement à la société.

NOTRE IMPACT EN UN COUP D'ŒIL



827
personnes aidées



316
ménages rejoints lors du Magasin partage de Noël



1 500 kg
d'aliments redistribués via le frigo anti-gaspillage



183
cuisines collectives communautaires



804
ménages accompagnés et référés vers des ressources



Des centaines de vies touchées, des parcours soutenus, une communauté renforcée.

DÉVELOPPER L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE



183
cuisines collectives communautaires
58 participants



22
cuisines collectives
37 participants



12
ateliers culinaires pour personnes vivant avec des enjeux de santé mentale – 29 participants



8
ateliers sur la consommation intelligente – 37 participants

AUTRES ACTIVITÉS ET ATELIERS



10
participants à l'atelier cuisine interculturelle



8
participants à l'activité culinaire pour aînés



25
participants au kiosque jardinage et autonomie alimentaire



13
ateliers sur la récupération des aliments et frigo-partage – 9 étudiants



9
étudiants impliqués dans notre programme d'agriculture urbaine



25
participants à l'atelier sur le vermicompostage



3
formations sur les semis habitués de verde d'agriculture urbaine – 18 participants

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL

Soutenir et orienter vers les bonnes ressources



804
ménages accompagnés et référés



1 939
rencontres individuelles



2 957
référéments vers les ressources du milieu



4 821
référéments pour nos activités internes et kiosques



87
ménages référés directement vers nos partenaires

PRÉVENTION DE L'ITINÉRANCE ET STABILITÉ RÉSIDENTIELLE



754
ménages soutenus par notre équipe



112
ménages accompagnés dans leurs démarches



82
ménages informés sur les pistes pour se loger



74
ménages orientés vers l'obtention de ressources



30+
Une trentaine de personnes référées vers nos partenaires



Nos PROGRAMMES

en chiffres



Catégorie	Nombre d'activités / événements
 Événements organisés par le Centre	5
 Événements au profit du Centre	24
 Activités de reconnaissance	3
 Ateliers culinaires et cuisines communautaires	293
 Kiosques de dégustation	18
 Ateliers et formations	18
 Kiosques d'information	23
Total	384



Reconnaissances DE LA COMMUNAUTÉ :



Nous sommes honorés par la confiance et le soutien reçus de notre communauté.
Ces distinctions témoignent de notre engagement et de l'impact de notre mission.



Une solidarité récompensée

Le Centre alimentaire Aylmer a fièrement remporté le trophée lors de la toute première Coupe de la Soupe d'Aylmer, organisée dans le cadre de l'événement Samedi Semence.

Cuisinée par le bénévole Laurent Messier, notre soupe gagnante a mis en lumière le lien puissant entre le jardinage communautaire, les partenariats locaux comme Localeaf et la sécurité alimentaire.



Leur voix, NOTRE INSPIRATION

Derrière chaque geste posé au Centre alimentaire Aylmer, il y a des histoires humaines, des liens, de la gratitude et un impact concret.

Merci de faire partie de cette grande famille ! 



“ Chaque activité, chaque événement et chaque moment partagé avec les bénévoles, les participants et l'équipe me rappelle qu'un simple geste peut transformer le quotidien de quelqu'un. Au Centre, l'humain est véritablement au cœur de chaque action.

Cette expérience m'a permis de grandir, tant sur le plan personnel que professionnel, tout en contribuant à une mission qui fait une réelle différence dans la communauté.

Fatima-Ezzahra Jahoune,
Coordonnatrice, Événements et logistique



“ J'étais infirmière au Cameroun. À mon arrivée ici, j'ai eu la chance de croiser des personnes qui m'ont aidée à retrouver mes repères dans un moment de grande transition. Leur soutien a profondément marqué mon parcours et a fait naître en moi le désir d'offrir à d'autres cette même présence, cette même bienveillance. Aujourd'hui, accompagner les gens vers plus d'autonomie et de confiance en eux est pour moi une source de grande fierté.

Rita Kemo,
Intervenante sociale

“ Je suis bénévole au Centre depuis 16 ans. Quand j'ai pris ma retraite, je savais que je voulais m'engager, sans encore savoir où. Dès mon arrivée au Centre, j'ai eu un véritable coup de cœur. J'y ai trouvé une façon concrète d'aider des personnes qui en ont vraiment besoin. Ensemble, au Centre, nous posons des gestes qui ont des résultats réels dans la vie des gens.

Lucie Roberge,
bénévole



“ Je veux dire merci, merci Centre alimentaire Aylmer. En janvier 2025, quand je suis arrivée au Canada, je connaissais très peu de personnes. C'était un moment difficile pour moi. Le Centre alimentaire ne m'a pas seulement donné de la nourriture, mais aussi quelque chose de très important : l'opportunité de rencontrer des personnes merveilleuses, des personnes qui m'ont soutenue et qui m'ont aidée. Grâce à vous, je ne me suis pas sentie seule. Je me suis sentie accueillie. Je suis très reconnaissante pour tout ce que vous avez fait pour moi et pour beaucoup d'autres personnes. Merci beaucoup de tout cœur.

Maria Mercedes Alvarado R,
participante et bénévole



Ensemble, 
nous nourrissons plus que des assiettes :
**NOUS BÂTISSONS UNE
COMMUNAUTÉ PLUS FORTE.**



Nos PARTENAIRES

Grâce à la **générosité** et à l'**engagement** de nos partenaires — épiceries et fermes locales, organismes communautaires, entreprises, ainsi que soutiens municipaux et provinciaux — nous pouvons aller plus loin chaque jour.



Ensemble, nous créons **un réseau de solidarité fort, humain et mobilisé**, qui renforce concrètement notre impact dans la communauté.



MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

Le Centre alimentaire Aylmer tient à remercier chaleureusement l'ensemble de ses partenaires pour leur confiance, leur engagement et leur contribution essentielle à notre mission.



Une collaboration essentielle au bien-être de notre communauté, aujourd'hui et pour demain.

Nos bénévoles

2025-2026

Ensemble, chaque heure fait la différence !



RÉCAPITULATIF DES HEURES TRAVAILLÉES
POUR CHAQUE MOIS

 Avril 2025	1555,90 h
 Mai 2025	1511,09 h
 Juin 2025	1599,03 h
 Juillet 2025	1711,46 h
 Août 2025	1576,92 h
 Septembre 2025	1527,20 h
 Octobre 2025	1675,69 h
 Novembre 2025	1269,63 h
 Décembre 2025	1274,91 h
 Janvier 2026	1123,07 h
 Février 2026	1343,01 h
 Mars 2026	1351,94 h

TOTAL GLOBAL : 17 519,85 HEURES



TOTAL BÉNÉVOLES : 259



Étudiants 62



Stagiaires 14



Travaux communautaires 19



Intégration sociale 8

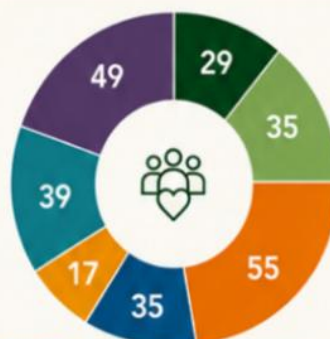


Citoyens 115



RÉPARTITION PAR TRANCHE D'ÂGE

● 12-17 ans	29
● 18-25 ans	35
● 26-34 ans	55
● 35-44 ans	35
● 45-54 ans	17
● 55-64 ans	39
● 65 ans et plus	49



Grâce à votre engagement, nous bâtissons
une communauté plus forte, inclusive
et solidaire.



CE QUE NOUS REDISTRIBUONS



Chaque jour, des denrées sont triées avec soin
et redistribuées pour répondre aux besoins de notre communauté.



Des denrées fraîches,
triées et redistribuées
chaque jour grâce à l'engagement
de notre équipe et de nos bénévoles.



2 030 000 \$

— EN DENRÉES REDISTRIBUÉES —

Un impact concret dans notre communauté !



754
ménages
soutenus



1 898
personnes
rejointes



Grâce à la générosité de la communauté et de nos partenaires,
le Centre alimentaire Aylmer redistribue chaque année une grande
quantité de denrées pour répondre aux besoins des familles.



Une partie des denrées est conservée en réserve ou
correspond à des pertes inévitables, afin d'assurer
un service continu à la communauté.





Centre
alimentaire
Aylmer
Food Centre

PARTENAIRES QUI FONT LA DIFFÉRENCE



Grâce à la générosité exceptionnelle de nos partenaires, entreprises, organismes
et clubs communautaires, le Centre alimentaire Aylmer peut poursuivre sa mission
et soutenir les familles de notre communauté.

Merci du fond du cœur pour votre soutien! 



CONTRIBUTEURS

Le Centre alimentaire Aylmer profite de certains dons et subventions de ses contributeurs afin de **soutenir ses opérations et programmes.**



Merci à nos précieux contributeurs !



André Fortin
Député de Pontiac



ENSEMBLE,
*nous faisons une différence
concrète dans notre communauté !*



Chaque contribution, chaque partenariat,
chaque geste de soutien nous permet
d'aller plus loin pour nourrir, accompagner
et bâtir une communauté plus forte.



Contributeurs

2025–2026

Nous remercions chaleureusement
nos précieux partenaires et commanditaires
pour leur soutien indéfectible et leur
engagement envers notre mission.



CP CLAUDINE
PARIZEAU
Gestion Événementielle



LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS 



 **Lib**

Grâce à votre engagement, nous bâtissons
une communauté plus forte, **inclusive** et **solidaire**.

Vers 2026-2027

En regardant vers l'avenir, le Centre alimentaire Aylmer—soutenu par ses partenaires, donateurs, employés, bénévoles et la communauté—continue d'évoluer bien au-delà de l'aide alimentaire traditionnelle, en contribuant à bâtir une communauté plus connectée et plus résiliente.



L'année à venir ne se limite pas à répondre à des besoins — elle vise à construire, ensemble, une communauté plus forte et plus inclusive.



2025-2026

Nous avons approfondi notre impact grâce à des approches innovantes qui ont réduit le gaspillage alimentaire, renforcé la sécurité alimentaire et soutenu davantage les nouveaux arrivants dans leur intégration, avec confiance et dignité.



2026-2027

Nous déploierons de nouvelles initiatives axées sur le lien social et l'appartenance : des programmes visant à réduire l'isolement social des personnes âgées et à créer des espaces intergénérationnels dynamiques où les gens se réunissent pour cuisiner, apprendre, partager des habitudes alimentaires saines et renforcer les liens communautaires.



Et au-delà

L'année à venir ne se limite pas à répondre à des besoins — elle vise à construire, ensemble, une communauté plus forte et plus inclusive.



RÉDUIRE LE GASPILLAGE

Moins gaspiller, plus nourrir.



RENFORCER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Un accès équitable à des aliments sains et nutritifs.



SOUTENIR L'INTÉGRATION

Accueillir et soutenir chaque personne dans son parcours.



CRÉER DES LIENS

Bâtir des relations et des espaces où chacun a sa place.

Ensemble, bâtissons une communauté plus forte, inclusive et solidaire.



Comment s'impliquer

Vous pouvez contribuer à faire une différence concrète dans la communauté en :



faisant un don



**offrant du temps
comme bénévole**



**organisant une collecte
de denrées**



**sensibilisant votre entourage
à l'insécurité alimentaire**

Chaque geste compte et permet au Centre alimentaire Aylmer de soutenir les personnes et familles vivant une situation de précarité alimentaire.



Merci pour votre soutien! 



Visitez :
Centre alimentaire Aylmer

Nous joindre



67, rue du Couvent, Gatineau (Aylmer),
Québec J9H 6A2



819 684-0163



centrealimentaireaylmer.org



Facebook :
Centre alimentaire Aylmer – Facebook

Heures d'ouverture du Centre alimentaire



SERVICE ADMINISTRATIF

JOURS	HEURES
Lundi	8 h 30 - 12 h / 12 h 30 - 16 h
Mardi	8 h 30 - 12 h / 12 h 30 - 16 h
Mercredi	8 h 30 - 12 h / 12 h 30 - 16 h
Jeudi	8 h 30 - 12 h / 12 h 30 - 16 h
Vendredi	8 h 30 - 12 h / 12 h 30 - 16 h



DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

JOURS	HEURES
Lundi	9 h 45 - 11 h 55 / 13 h 10 - 14 h 55
Mardi	9 h 45 - 11 h 55 / 13 h 10 - 14 h 55
Mercredi	9 h 45 - 11 h 55 / 13 h 10 - 14 h 55
Jeudi	8 h 30 - 12 h / 13 h 10 - 14 h 55 / 16 h 30 - 19 h
Vendredi	9 h 45 - 11 h 55 / 13 h 10 - 14 h 55



*Ensemble, bâtissons une communauté
plus forte, inclusive et solidaire.*

